## Tisková zpráva – 10.5. 2024

## Štěstí rodiny nejsou osamocené šediny. 13. května 2024 startuje 16. ročník Týdne pro rodinu

**Osamělost uprostřed bezpočtu virtuálních možností. Rezignovali jsme na lidskou blízkost, nebo se naopak bez přátelského setkání a dobrého slova neobejdeme? 16. ročník Týdne pro rodinu (TPR) ve dnech 13. – 19. května 2024 chce mottem Štěstí rodiny nejsou osamocené šediny poukázat na důležitost blízkosti a bolestný nárůst osamělosti především seniorů spojené s vyloučením, pádem do izolace až ubližováním si. Je cesta ven? Letošní ročník Týdne nabídne na** [**padesátku**](https://docs.google.com/spreadsheets/u/3/d/e/2PACX-1vQte09I7YNx7osy1BSlfc0qHcNrHZLRBKqOhXzmzUBfMQCCLjQc7VDbnIZ723zad4CY5TdkIkDo_Svi/pubhtml?gid=1160036832&single=true) **tematických akcí po celé ČR z dílny center pro rodinu, krajů, obcí, institucí…**

*„Děda Libor vždycky říkal, že se rodina musí setkávat. Babička a děda nám věnovali spoustu času, hezky se o nás starali, vymýšleli super programy a hodně jsme sportovali a myslím si, že i to přispělo k tomu, čím se teď živím,“* vyjadřuje svou podporu TPR zápasnice - volnostylařka a několikanásobná mistryně Evropy Adéla Hanzlíčková a dodává: *„Všem bych poradila, aby se snažili co nejvíce setkávat s rodinou. Rodina je to nejvíc, co máme.“*

*„Je vlastně paradoxem, že tolik lidí je osamělých a žijí někdy doslova vedle sebe. Pro mě jako socioložku je to indikátorem, jak hluboce je naše společnost protknutá rakovinou nedůvěry a jak hluboké dopady to na kvalitu života nás všech má,“* uvažuje expertka na problematiku stárnutí socioložka Lucie Vidovićová a dokládá: *„I sociologické výzkumy ukazují, že společnosti, ve kterých je nízká společenská důvěra mají vyšší podíly osamělých lidí. Je tedy na pováženou hledat systémová opatření, která budou bojovat nejen s osamělostí u jednotlivců, ale půjdou i po kořenech problému, jako je společenské rozdělení, nedostatek empatie, nedůvěra v lidstvo i sebe navzájem.“*

Podle poslední Zprávy o rodině 2023 z dílny RILSA se počet jednočlenných domácností oproti roku 1970 výšil téměř na trojnásobek, a za posledních deset let (2011 - 2021) se jejich počet zvýšil o třetinu. Narůstá tak nepoměr mezi lidmi 65+ a zbytkem populace, především nejmladšími ročníky. *„Odpovídající reakcí na tento trend by měla být změna některých důrazů rodinné politiky, a to na mezigenerační vztahy. Velmi oceňujeme, jak zareagoval Jihomoravský kraj, který svoji nejnovější koncepci rodinné politiky zaměřil na všechny generace a je na ni právem hrdý,“*hodnotíMarie Oujezdská, místopředsedkyně Rodinného svazu a ředitelka Národního centra pro rodinu.

K osamělosti a křehkosti může u mladých přispívat přezaměstnanost rodičů, následovaná nízkým sebevědomím a pocitem postradatelnosti. Ten extrémních případech končí sebepoškozováním. Podobně jako tíží samota mladé lidi, navzdory přehršli „lajků“, na seniory dopadá nezájem rodiny a vyčlenění ze společnosti, která se jim vzdaluje digitálním tryskem.

Je nějaký lék na osamělost?

*„Dokud nenajdeme všelék, budeme muset začít každý sám u sebe. Cíleně, a to i přes počáteční diskomfort - usmát se na souseda, vyjít si vstříc, podržet dveře, zvednout spadlou hůlku, promluvit vlídné slovo s cizincem,“* myslí si Vidovićová. Svou zkušenost nabízí i předseda Rodinného svazu ČR Jan Zajíček*: „Být vnímavý, živý a radostný a vytvářet dobrou atmosféru kolem sebe, to je recept jak nezůstat osamělý a zahořklý. Toto máme ve svých rukou. Humor a nadhled je dobrým lékem proti osamocenosti. Takové lidi druzí vyhledávají. Hledají i životní moudrost. Zkrátka, úsměv a hezké slovo je stále ještě zadarmo.“*

Na komunální úrovni je možné pozvat seniory do [komunitních aktivit](https://www.rodiny.cz/komise-senioru-politika-se-seniory/), kde se stanou spolupracovníky, nebo přímo jejich realizátory. Aktivity, kurzy i pobyty na prohloubení rodinných i mezigeneračních vztahů celoročně nabízejí [Centra pro rodinu](https://www.rodinnysvaz.cz/clenove/clenove/).

Letošní Týden pro rodinu slavnostně zahájí hejtman Jihomoravského kraje Jan Grolich, který převzal záštitu, **v pondělí 13. května 2024 v 10 hodin ve vestibulu KrÚ Jihomoravského kraje**. Součástí zahájení TPR bude i výstava [Ovdovění ve stáří](https://www.slu.cz/fvp/cz/udalost/15/394)zapůjčená ze Slezské univerzity Opavado 31. května.

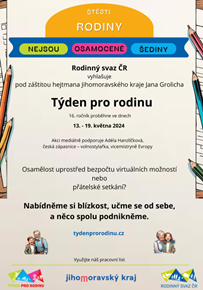
[www.tydenprorodinu.cz](http://www.tydenprorodinu.cz)

[Nabídka akcí](https://docs.google.com/spreadsheets/u/3/d/e/2PACX-1vQte09I7YNx7osy1BSlfc0qHcNrHZLRBKqOhXzmzUBfMQCCLjQc7VDbnIZ723zad4CY5TdkIkDo_Svi/pubhtml?gid=1160036832&single=true)

[Logo\_TPR\_Týden pro rodinu](https://ddmastra-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/horakova_rodiny_cz/EivLb5TkoF9Dq-bDmamDtAEBBSyM819ixBB31jkTT2djAw?e=qKkzNu)

[Adéla Hanzlíčková - videospot](https://youtu.be/dDw8Sb1xfNw?si=_zPfM8d0keRRBNTa) na podporu 16. ročníku TPR.

[](https://youtu.be/dDw8Sb1xfNw?si=_zPfM8d0keRRBNTa)

[](https://www.tydenprorodinu.cz/wp-content/uploads/2024/03/1.TPR_2024_plakat-1.png)[](https://www.tydenprorodinu.cz/wp-content/uploads/2024/03/2.TPR_2024_PL-pro-deti-a-mlade-1.png)[](https://www.tydenprorodinu.cz/wp-content/uploads/2024/03/3.TPR_2024_PL-pro-drive-narozene-1.png)

Kontakt: PhDr. Ing. Marie Oujezdská, 607 827 449, [oujezdska@rodiny.cz](mailto:oujezdska@rodiny.cz)

[**Rodinný svaz ČR z.s.**](http://www.rodinnysvaz.cz) je sdružení prorodinných organizací, fyzických osob a dalších subjektů, které hájí zájmy rodiny v ČR. Vznikl v roce 2002 a v deseti krajích České republiky sdružuje 38 členských a spolupracujících organizací s 1100 registrovaných členů. Ročně obslouží více než 26500 uživatelů a přes 3000 rodin.